

HE Manoeuvre : Maîtrisez la sécurité électrique et les interventions Basse Tension

Lien : https://cpfi-formation.com/formation/he-manoeuvre-maitrisez-la-securite-electrique-et-les-interventions-basse-tension

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
EE82

CATÉGORIE
Habilitations Electriques

CPFI Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier les dangers électriques et situations à risque
- Appliquer les règles de sécurité et de consignation sur installations basse tension
- Utiliser correctement les équipements de protection individuelle (EPI)
- Lire et interpréter les schémas et circuits électriques
- Réaliser des manoeuvres sous supervision en conformité avec NF C 18-510
- Contrôler et mesurer les installations avant, pendant et après intervention
- Analyser et prévenir les risques en environnement électrique
- Maîtriser les procédures d’urgence et gestes de premiers secours
- Évaluer et valider ses compétences théoriques et pratiques

POUR QUI ?

- Électriciens en maintenance industrielle
- Techniciens de réseaux basse tension
- Agents de maintenance d’installations électriques
- Intervenants habilités souhaitant un recyclage HE Manoeuvre
- Nouveaux entrants devant obtenir l’habilitation HE
- Personnel des services techniques et industriels manipulant des équipements électriques

CPFI Formation

CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / Introduction à l’habilitation HE Manoeuvre

- Présenter les objectifs de la formation et le cadre réglementaire NF C 18-510
- Identifier les différents niveaux d’habilitation et leurs prérequis
- Expliquer le rôle et les responsabilités d’un intervenant habilité

2 / Principes fondamentaux de l’électricité

- Décrire les notions de tension, courant, résistance et puissance
- Identifier les dangers électriques liés aux installations basse tension
- Expliquer les règles de base pour travailler en sécurité sur circuits électriques

3 / Analyse des risques électriques

- Identifier les situations à risque et les zones de travail
- Appliquer les méthodes de prévention et les protections collectives
- Évaluer les risques avant toute intervention sur une installation

4 / Équipements de protection individuelle (EPI)

- Présenter les EPI obligatoires pour les interventions électriques
- Démontrer l’utilisation correcte des gants isolants, casques et lunettes
- Contrôler l’état des EPI avant et après utilisation

CPFI Formation

5 / Consignation et mise hors tension

- Expliquer les procédures de consignation et de verrouillage
- Identifier les dispositifs de coupure et de sécurité
- Vérifier l’absence de tension avant toute manoeuvre

6 / Lecture et interprétation de schémas électriques

- Identifier les symboles normalisés et circuits représentés
- Analyser les schémas pour planifier l’intervention
- Appliquer les informations des schémas lors des manoeuvres pratiques

7 / Techniques de manoeuvre sur appareils électriques

- Réaliser les opérations de mise sous et hors tension en sécurité
- Contrôler les organes de commande et signalisation
- Appliquer les bonnes pratiques pour éviter les courts-circuits et contacts accidentels

8 / Vérifications et mesures électriques

- Utiliser correctement les instruments de mesure (multimètres, pinces)
- Mesurer tensions, courants et continuités avant et après intervention
- Interpréter les résultats pour confirmer l’absence de défauts

9 / Gestion des situations d’urgence

- Identifier les procédures d’alerte et de premiers secours
- Appliquer les gestes de protection et d’assistance en cas d’accident
- Évaluer l’efficacité des mesures d’urgence mises en place

10 / Maintenance préventive

- Planifier les interventions de contrôle périodique
- Inspecter les installations pour détecter anomalies et usures

CPFI Formation

- Documenter les vérifications et actions correctives

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

01 au 05 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
29 Mars au 02 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 28 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
19 au 23 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 17 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

CPFI Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@cpfi-formation.com
Web : https//www.cpfi-formation.com

CPFI Formation — Tous droits réservés