CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



CACES R489 —Chariots contrebalancés frontaux

Lien : https://cpfi-formation.com/formation/caces-r489-chariots-contrebalances-frontaux

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
CML40

CATÉGORIE
Chariots Automoteurs (CACES R489)

CPFI Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre la réglementation applicable aux chariots élévateurs selon le référentiel CACES® R489.
- Identifier les composants et le fonctionnement des chariots contrebalancés frontaux.
- Réaliser les vérifications réglementaires avant la mise en service de l'équipement.
- Conduire un chariot en toute sécurité dans différents environnements de travail.
- Effectuer les opérations de chargement, déchargement, gerbage et stockage en respectant les règles de sécurité.
- Identifier les risques liés à la manutention et appliquer les mesures de prévention adaptées.
- Réaliser les opérations d'entretien courant et signaler les anomalies.
- Optimiser la conduite afin d'améliorer la productivité, de réduire la consommation d'énergie et de limiter l'usure des équipements.
- Préparer efficacement les épreuves théoriques et pratiques du CACES® R489.
- Développer une conduite professionnelle garantissant la sécurité des personnes, des marchandises, des infrastructures et des équipements.

POUR QUI ?

- Conducteurs de chariots élévateurs débutants ou expérimentés
- Magasiniers et caristes
- Agents logistiques et préparateurs de commandes
- Opérateurs d'entrepôts et de plateformes logistiques
- Personnel des industries manufacturières et de production
- Agents de manutention portuaire et aéroportuaire
- Employés des secteurs de la grande distribution et du commerce
- Chefs d'équipe logistique et responsables d'exploitation
- Responsables HSE et prévention des risques
- Formateurs en conduite d'engins de manutention
- Entreprises de logistique, transport, industrie, distribution, plateformes portuaires et entrepôts souhaitant former ou certifier leurs opérateurs
- Toute personne amenée à conduire un chariot contrebalancé frontal dans le cadre de ses activités professionnelles et souhaitant obtenir ou renouveler le CACES® R489.

CPFI Formation

CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / RÉGLEMENTATION ET CADRE DU CACES® R489

- Présentation du référentiel CACES® R489
- Obligations réglementaires de l'employeur et du conducteur
- Responsabilités, autorisation de conduite et prévention des risques

2 / TECHNOLOGIE DES CHARIOTS CONTREBALANCÉS FRONTAUX

- Constitution et fonctionnement du chariot
- Moteurs thermiques et électriques
- Organes de commande, systèmes hydrauliques et dispositifs de sécurité

3 / VÉRIFICATIONS AVANT MISE EN SERVICE

- Contrôles journaliers et prise de poste
- Vérification des pneumatiques, fourches, mât, freins et dispositifs de sécurité
- Détection des anomalies et consignation des défauts

4 / CONDUITE EN SÉCURITÉ ET MANŒUVRES

- Démarrage, arrêt et circulation en sécurité
- Maîtrise des trajectoires et des virages
- Circulation en pente, sur quai et dans les zones encombrées

CPFI Formation

5 / TECHNIQUES DE MANUTENTION ET DE STOCKAGE

- Prise, levage, transport et dépose des charges
- Chargement et déchargement de camions
- Stockage en rayonnages et gerbage en sécurité

6 / PRÉVENTION DES RISQUES EN ENVIRONNEMENT LOGISTIQUE

- Analyse des risques liés aux opérations de manutention
- Prévention des collisions, renversements et chutes de charges
- Gestion de la coactivité avec les piétons et autres engins

7 / ENTRETIEN COURANT ET MAINTENANCE DE PREMIER NIVEAU

- Nettoyage et contrôle quotidien
- Vérification des niveaux, batteries ou carburant
- Bonnes pratiques de maintenance préventive

8 / ÉCO-CONDUITE ET OPTIMISATION DES PERFORMANCES

- Réduction des consommations d'énergie ou de carburant
- Optimisation des cycles de manutention
- Réduction de l'usure des équipements et amélioration de la productivité

9 / PRÉPARATION AUX ÉPREUVES CACES® R489

- Révision des connaissances théoriques
- Exercices pratiques de conduite et de manutention
- Simulations des épreuves officielles

10 / ÉVALUATION FINALE ET VALIDATION DES COMPÉTENCES

- Évaluation théorique et pratique selon le référentiel CACES® R489
- Analyse des résultats et axes de progression

CPFI Formation

- Validation des compétences pour une conduite professionnelle en sécurité

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

12 au 18 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
08 au 12 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
03 au 07 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
28 Juin au 02 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
23 au 27 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

CPFI Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@cpfi-formation.com
Web : https//www.cpfi-formation.com

CPFI Formation — Tous droits réservés