CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



CACES R490 — Grues auxiliaires de chargement, Montée sur camion porteur

Lien : https://cpfi-formation.com/formation/caces-r490-grues-auxiliaires-de-chargement-montee-sur-camion-porteur

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
CML46

CATÉGORIE
Grues et Levage (CACES R483, R484, R487, R490)

CPFI Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre la réglementation applicable aux grues auxiliaires de chargement montées sur camion porteur.
- Identifier les composants, les organes de commande et les dispositifs de sécurité de la grue.
- Réaliser les vérifications réglementaires avant chaque prise de poste.
- Installer correctement le camion porteur et assurer un calage sécurisé avant toute opération de levage.
- Maîtriser les techniques de conduite, de levage, de chargement et de déchargement des marchandises.
- Utiliser correctement les accessoires de levage et appliquer les bonnes pratiques d'élingage.
- Prévenir les risques liés aux opérations de levage, aux renversements et aux travaux à proximité des obstacles ou des lignes électriques.
- Réaliser les opérations d'entretien courant et signaler toute anomalie pouvant affecter la sécurité.
- Préparer efficacement les évaluations théoriques et pratiques du CACES® R490.
- Développer une conduite professionnelle garantissant la sécurité des personnes, des équipements, des charges et des installations tout en optimisant la productivité des opérations de manutention.

POUR QUI ?

- Chauffeurs poids lourds utilisant une grue auxiliaire
- Conducteurs de camions-grues
- Grutiers et opérateurs de levage
- Élingueurs et chefs de manœuvre
- Magasiniers et agents de manutention
- Personnel des secteurs du BTP, des travaux publics et du génie civil
- Techniciens des réseaux électriques, télécoms, eau et assainissement
- Entreprises de transport, logistique, construction et maintenance industrielle
- Responsables de chantier, chefs d'équipe et superviseurs HSE
- Toute personne amenée à utiliser une grue auxiliaire de chargement montée sur camion porteur dans le cadre de ses activités professionnelles et souhaitant obtenir ou renouveler le CACES® R490.

CPF Formation

CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / RÉGLEMENTATION ET CADRE DU CACES® R490

- Présentation du référentiel CACES® R490
- Réglementation applicable aux grues auxiliaires de chargement
- Responsabilités du conducteur et de l'employeur
- Autorisation de conduite et obligations réglementaires

2 / TECHNOLOGIE DES GRUES AUXILIAIRES MONTÉES SUR CAMION

- Constitution et fonctionnement des grues auxiliaires
- Organes de levage, bras articulés, vérins et systèmes hydrauliques
- Dispositifs de sécurité, limiteurs de charge et systèmes électroniques

3 / VÉRIFICATIONS AVANT MISE EN SERVICE

- Contrôles visuels et fonctionnels avant utilisation
- Vérification du camion porteur, de la grue et des stabilisateurs
- Détection des anomalies et procédures de signalement

4 / INSTALLATION ET CALAGE DU CAMION PORTEUR

- Choix de la zone d'intervention
- Déploiement des stabilisateurs et contrôle de la portance du sol
- Mise en sécurité de la zone de travail

CPFI Formation

5 / TECHNIQUES DE LEVAGE ET DE MANUTENTION

- Prise en main des commandes de la grue
- Levage, translation, rotation et dépose des charges
- Maîtrise des mouvements, limitation du balancement et précision des manœuvres

6 / ÉLINGAGE ET UTILISATION DES ACCESSOIRES DE LEVAGE

- Choix des élingues, chaînes, manilles, crochets et palonniers
- Techniques d'élingage selon la nature des charges
- Respect des capacités nominales et des abaques de charge

7 / PRÉVENTION DES RISQUES ET SÉCURITÉ DES OPÉRATIONS

- Analyse des risques avant intervention
- Prévention des renversements, collisions, chutes de charges et écrasements
- Travail à proximité des réseaux électriques et gestion des situations d'urgence

8 / ENTRETIEN COURANT ET MAINTENANCE DE PREMIER NIVEAU

- Vérifications quotidiennes et entretien courant
- Contrôle des flexibles hydrauliques, articulations et dispositifs de sécurité
- Signalement des défauts et suivi des interventions

9 / PRÉPARATION AUX ÉPREUVES CACES® R490

- Révision des connaissances théoriques
- Exercices pratiques de conduite et de levage
- Simulation des épreuves officielles du CACES®

10 / ÉVALUATION FINALE ET VALIDATION DES COMPÉTENCES

- Évaluation théorique selon le référentiel CACES® R490
- Évaluation pratique en conditions réelles d'exploitation

CPF Formation

- Validation des compétences et recommandations pour une exploitation sécurisée

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

18 au 22 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
15 au 19 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 14 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 09 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
30 Août au 03 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

CPFI Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@cpfi-formation.com
Web : https//www.cpfi-formation.com

CPFI Formation — Tous droits réservés