CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Grues à tour : obtenez votre CACES® R487 et sécurisez vos opérations de levage en hauteur

Lien : https://cpfi-formation.com/formation/grues-a-tour-obtenez-votre-caces-r487-et-securisez-vos-operations-de-levage-en-hauteur

DURÉE
4 jours (28h)

RÉFÉRENCE
CML12

CATÉGORIE
Grues et Levage (CACES R483, R484, R487, R490)

CPFI Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre la réglementation CACES® R487
- Identifier les différents types de grues à tour
- Maîtriser les techniques de levage et d’élingage
- Conduire une grue à tour en toute sécurité
- Réaliser les vérifications avant utilisation
- Prévenir les risques liés aux opérations de levage
- Assurer l’entretien de base de l’équipement
- Se préparer à l’examen CACES® R487

POUR QUI ?

- Grutiers débutants ou expérimentés
- Ouvriers du bâtiment et des travaux publics
- Chefs de chantier
- Conducteurs de travaux
- Techniciens BTP
- Entreprises de construction
- Intérimaires du secteur BTP
- Toute personne souhaitant obtenir le CACES® R487

CPFI Formation

CPFI
Cabinet Professionnel de Formation Industrielle



Programme détaillé

1 / Introduction au CACES® R487

- Présentation de la recommandation R487
- Catégories de grues à tour (GMA, GME…)
- Cadre réglementaire et enjeux de sécurité

2 / Réglementation et responsabilités

- Obligations du Code du travail
- Responsabilités du grutier et de l’employeur
- Autorisation de conduite et validité du CACES

3 / Technologie des grues à tour

- Composition d’une grue (mât, flèche, contrepoids…)
- Fonctionnement des mécanismes de levage
- Lecture des abaques de charges

4 / Prise de poste et vérifications

- Contrôles visuels et techniques
- Vérification des dispositifs de sécurité
- Conditions météorologiques et environnementales

CPFI Formation

5 / Techniques d’élingage et de levage

- Choix des accessoires de levage
- Méthodes d’élingage sécurisées
- Équilibrage des charges

6 / Conduite et manœuvres en sécurité

- Déplacements de charges en hauteur
- Coordination avec les équipes au sol (chef de manœuvre)
- Gestes de commandement et communication

7 / Prévention des risques

- Risques spécifiques (renversement, chute de charge, vent...)
- Mesures de prévention
- Utilisation des EPI

8 / Fin de poste et maintenance

- Mise en sécurité de la grue
- Entretien de premier niveau
- Signalement des anomalies

CPFI Formation

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

01 au 04 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
26 au 29 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
23 au 26 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 21 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@cpfi-formation.com
Web : https//www.cpfi-formation.com

CPFI Formation — Tous droits réservés

CPFI Formation